

Hast du Lust zu Tanzen? Lust das Leben zu tanzen?

Hast du Lust auf Bewegung und Begegnung? Auf Freude und Leichtigkeit?

Bist du neugierig auf andere und neugierig auf dich?

Möchtest du dich schweigend im Tanz erleben?

Der Körper bewegt - das Herz führt - der Geist weiß

Im Tanz spricht die Seele

Ich lade dich ein:

Lass uns das Leben gemeinsam TANZEN

Marlis Kretschmer

bio danza[®]



Wann: 19.08.2017 ∞ 07.10.2017 ∞ 18.11.2017 ∞ 02.12.2017

Zeit: 11:00 Uhr – bis ca. 16:00 Uhr Ankommen ab 10:30 Uhr

Ablauf ♥ 11:00 – 12:30 Tanzen der 1. Vivencia

♥ es folgt die verdiente Mittagspause

Ein gemeinsames Büfett - jeder bringt ein wenig zu essen mit,
welches wir gemeinsamer Runde genießen

♥ Im Anschluss Tanzen wir wieder

Wo: Im „Integrationshaus Die Brücke e. V.“
Schillerstr. 39A , 06844 Dessau (Nord)

Kosten: 25,00 € (wer nur den ersten Teil tanzen möchte, zahlt 15,00€)

Mitbringen: bequeme Tanzsachen, zu Trinken, eine Decke und ganz wichtig: Dich
(wir tanzen barfuß)

Anmeldung: **Marlis Kretschmer** info@biodanza-dessau.de / 0340 5015705 / 01577 8306342



ab Oktober auch wöchentlich Donnerstag in der **vhs Dessau**.

<https://vhs-dessau-rosslau.de/programm/kurs/Biodanza/nr/73300-1/bereich/details/>

Kursnummer: 73300-1

Info: Die Musik ist die Sprache, die uns mit dem Rhythmus des Lebens verbindet.

In der Bewegung (Tanz) erleben wir, was wir fühlen können und lernen all das zu sein, was wir sind. Wir tanzen Themen des Lebens ohne festgelegte Schrittfolgen, gemeinsam und auch mit uns allein. Wir nutzen die spielerische Leichtigkeit des bewegenden Tanzes aus unserem Inneren, lernen uns auf bewegende Art neu kennen und stärken unser inneres Licht. Aus diesem Erleben können wir dem Alltag neu begegnen.
Tanz dein Leben.

Kosten: 56,00 €

Kursort: vhs, Kabinett Gymnastik E.21 Erdmannsdorffstr. 3, 06844 Dessau-Roßlau

Termine:

Do. 19.10.2017 Do. 26.10.2017 Do. 02.11.2017 Do. 09.11.2017 Do. 16.11.2017 Do. 23.11.2017 Do.
30.11.2017 Do. 07.12.2017

Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr